

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Библиотека  
Отдел сопровождения исследовательской деятельности

## Семья – главная ценность

Рекомендательный список литературы

Новосибирск 2024

*Семья – это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности.*

В. В. Путин

*Семья приносит полноту жизни, семья приносит счастье, но каждая семья является, прежде всего, большим делом, имеющим государственное значение.*

А. С. Макаренко

*Главный смысл и цель семейной жизни – воспитание детей. Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери.*

В. А. Сухомлинский

В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей Указом Президента РФ В. В. Путина 2024 год объявлен Годом семьи.

Среди ключевых задач Года семьи: создание условий для рождения первых детей в молодых семьях, укрепление репродуктивного здоровья, поддержка многодетных и многопоколенных семей, формирование здоровой моды на многодетную семью, сохранение традиционных семейных ценностей.

Семья – одна из самых важных ценностей в жизни. Это те люди, которые всегда поддержат тебя в трудные моменты и порадуются твоим успехам, которые искренне любят друг друга и заботятся о благополучии друг друга. Семья – это источник вдохновения, поддержки и любви. Это место, где каждый человек может быть самим собой и чувствовать себя защищённым и любимым, где мы можем расслабиться и наслаждаться теплом и уютом домашнего очага. В семье мы находим поддержку и понимание, которые необходимы нам каждый день, каждый час, каждую минуту. Семья – это драгоценный дар, который мы получаем от жизни. Она даёт нам возможность расти и развиваться вместе с близкими людьми, учиться у них и делиться с ними своими знаниями и опытом. В семье мы учимся любить и быть любимыми, поддерживать и помогать друг другу в трудные моменты. Семейные отношения укрепляют нашу духовную и эмоциональную стабильность, дают нам чувство уверенности и безопасности.

Данный рекомендательный список включает в себя учебники, практикумы, сценарии праздников, литературу по воспитанию и обучению детей в семье, а так же в воспитательных, образовательных организациях; о формировании у детей и подростков готовности к семейной жизни в будущем, о семейной психологии, психологической и педагогической помощи семьям в сложных жизненных ситуациях.

Материалы предназначены для родителей, преподавателей, студентов, воспитателей и всех, интересующихся данной темой.

## Книги

1. 88  
Б 825 **Борисенко, Юлия Вячеславовна.**  
Становление психологической готовности к отцовству: психолого-педагогический контекст и технологии сопровождения : монография / Ю. В. Борисенко. – Кемерово : Кузбассвуиздат, 2020. – 552 с. – Текст : непосредственный.
2. 74  
Б 865 **Бочарова, Наталья Ивановна.**  
Педагогика досуга. Организация досуга детей в семье : учебное пособие для академического бакалавриата : учебное пособие для вузов по гуманитарным направлениям / Н. И. Бочарова, О. Г. Тихонова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2018. – 218 с. – Текст : непосредственный.
3. 88  
В 269 **Векилова, Севиль Афрасябовна.**  
Психология семьи : учебник и практикум для академического бакалавриата : учебник для вузов по гуманитарным направлениям и специальностям / С. А. Векилова ; Российский государственный педагогический университет. – Москва : Юрайт, 2016. – 308 с. – Текст : непосредственный.
4. ЭБС  
НГПУ [Взаимодействие детского сада и семьи в образовании дошкольников](#) [Электронный ресурс] : электронное учебно-методическое пособие / составитель Е. Б. Кузнецова ; Новосибирский государственный педагогический университет, Институт открытого дистанционного образования. – Новосибирск : НГПУ, 2017. – 24 Мб. – Текст : электронный.
5. 88  
В 408 **Взросление. Любовь. Семья : занятия по формированию готовности к профессиональной и семейной жизни у старшеклассников / автор-составитель Е. Е. Смирнова. – Волгоград : Учитель, [2017]. – 215 с. – Текст : непосредственный.**
6. ЭБС  
НГПУ **Жуйкова, Лариса Петровна.**  
[Технологии психолого-педагогического сотрудничества с родителями : электронное учебное пособие](#) / Л. П. Жуйкова, Е. В. Глушак ; Новосибирский государственный педагогический университет, Институт открытого дистанционного образования. – Новосибирск : НГПУ, 2021. – 357 Мб. – Текст : электронный.
7. 63  
И 33 **Извеков, Игорь Николаевич.**  
История семьи в истории Отечества : генеалогия в учебном процессе высшей школы : учебное пособие по направлению "История" (квалификация (степень) "магистр") / И. Н. Извеков. – Москва : ИНФРА-М, 2017. – 169 с. – Текст : непосредственный.
8. 74  
К 576 **Кодекс счастливого отца : практическое руководство / Т. Рюмина, М. Малиновская, Н. Абаскалова [и др.] ; под редакцией Г. С. Чесноковой ; Новосибирский государственный педагогический университет, Областной совет отцов при губернаторе Новосибирской области. – Новосибирск : НГПУ, 2022. – 56 с. - Текст : непосредственный.**

9. 60  
К 715 **Косов, Петр Иванович.**  
Основы демографии : учебное пособие для вузов по направлению "Социальная работа" / П. И. Косов, А. Б. Берендеева ; научная редакция Б. Д. Бабаев. – 2-е изд., доп. и перераб. – Москва : ИНФРА-М, 2017. – 288 с. – Текст : непосредственный.
10. 74  
Л 135 **Лаврентьева, Зоя Ивановна.**  
[Социально-педагогическое сопровождение семей уязвимых категорий населения](#) : учебное пособие / З. И. Лаврентьева, Е. В. Киселева, О. А. Лаврентьева ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2018. – 175 с. – Текст : непосредственный.
11. 74  
Л 869 **Луценко, Андрей Александрович.**  
Слово к Родителям / А. А. Луценко. – Новосибирск : Вертикаль, 2020. – 390 с. – Текст : непосредственный.
12. 74  
М 69 **Михайлова-Свирская, Лидия Васильевна.**  
Работа с родителями : пособие для педагогов ДОО / Л. В. Михайлова-Свирская. – 2-е изд. – Москва : Просвещение, 2017. – 128 с. – Текст : непосредственный.
13. 88  
Н 632 **Николаева, Елена Ивановна.**  
Психология семьи : учебник для вузов по направлению "Педагогическое образование" : доп. УМО вузов РФ / Е. И. Николаева. – 2-е изд. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 368 с. – Текст : непосредственный.
14. ЭБС  
НГПУ **Петровская, Вера Геннадьевна.**  
[Психология семьи и семейного воспитания](#) : учебно-методическое пособие / В. Г. Петровская ; Новосибирский государственный педагогический университет, Куйбышевский филиал - Новосибирск : Немо Пресс, 2018. – 84 с. – Текст : электронный.
15. 74  
Р 224 **[Ранняя помощь детям, имеющим ограничения жизнедеятельности, и их семьям в организациях социальной сферы \(региональный опыт\)](#)** : учебно-методическое пособие / О. Е. Игнатенко, Е. Б. Марущак, Д. А. Гасенко [и др.] ; Новосибирский государственный педагогический университет, Министерство труда и социального развития Новосибирской области. – Новосибирск : НГПУ, 2020. – 186 с. – Текст : разные средства доступа.
16. 74  
Р 606 **Родителям: как быть ребенком** : хрестоматия / составитель, автор комментариев Ю. Б. Гиппенрейтер ; художник М. К. Петрова. – Москва : АСТ, 2019. – 378 с. – Текст : непосредственный.
17. 74  
Т 191 **Тарасова, Светлана Ивановна.**  
Основы народной педагогики : учебное пособие для вузов / С. И. Тарасова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 158 с. – Текст : непосредственный.
18. 88  
Т 384 **[Технологии развития семейных форм устройства](#)** : учебное пособие по специальности: Педагогика и психология девиантного поведения, специализации: Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков группы риска; Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения / составитель: О. О. Андронникова, В. И. Волохова, С. Б. Нестерова [и др.] ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2019. – 99 с. – Текст : разные средства доступа.

19. 74  
Т 384            **Технологии эффективного взаимодействия с родительской общественностью** : учебно-методическое пособие / Е. Б. Марущак, Л. Б. Баряева, О. О. Андронникова [и др.] ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : ПИК, 2023. – 143 с. – Текст : непосредственный.
20. 88  
Т 484            **Ткачёва, Виктория Валентиновна.**  
Психокоррекционная работа с семьями детей с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / В. В. Ткачёва, Е. В. Устинова, Н. П. Болотова ; под редакцией В. В. Ткачёвой. – Москва : ИНФРА-М, 2018. – 191 с. – Текст : непосредственный.
21. 60  
Ч 498            **Черняк, Евгения Михайловна.**  
Семьеведение : учебник / Е. М. Черняк. – Москва : Дашков и К, 2018. – 288 с. – Текст : непосредственный.

## Статьи

1. Автаева, Н. О. Семейная тематика в гуманитарной повестке отечественных медиа / Н. О. Автаева, Т. Д. Чемоданова . – Текст : непосредственный // Наука и школа. – 2020. – № 5. – С. 18-24.
2. Аминова, О. Н. Мысль семейная / О. Н. Аминова. – Текст : непосредственный // Современная библиотека. – 2019. – № 2. – С. 84-88.
3. Антоненко, Е. Н. "Здоровый ты, здоровый я, здоровой будет вся семья" : семейный проект / Е. Н. Антоненко, С. А. Соловцова. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2021. – № 6. – С. 57-60.
4. Антонова, М. В. Программа "Дружная семья" / М. В. Антонова. – Текст : непосредственный // Нарконет. – 2019. – № 2. – С. 20-48.
5. Афанасий. Брак - это крестово-крестный путь : беседа о семейной жизни / митрополит Лимасольский Афанасий ; перевела с болгарского Станка Косова. – Текст : непосредственный // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2018. – № 4. – С. 5-7.
6. Баркова, Н. Н. Отечественные педагоги о проблемах семейного воспитания: традиции и новации / Н. Н. Баркова, А. В. Карпенко. – Текст : непосредственный // Преподаватель XXI век. – 2019. – № 3, ч. 1. – С. 18-31.
7. Березина, Т. Ю. Формирование представлений о традиционных семейных духовно-нравственных ценностях у студентов педагогического вуза / Т. Ю. Березина, Л. Г. Пузеп. – Текст : непосредственный // Высшее образование сегодня. – 2018. – № 10. – С. 31-35.
8. Бондарева, М. Ю. Программа коррекции и развития детско-родительских отношений в замещающих семьях с детьми старшего возраста "Мы вместе" / М. Ю. Бондарева. – Текст : непосредственный // Образование в современной школе. – 2020. – № 5/6. – С. 26-27.
9. Бондырева, С. К. Семья как действенная социальная структура в условиях развития современного общества / С. К. Бондырева. – Текст : непосредственный // Мир психологии. – 2018. – № 4. – С. 209-214.
10. Василенкова, А. А. Спортивный конкурс "Семья года" как интересная и полезная форма работы с родителями дошкольников / А. А. Василенкова. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2022. – № 4. – С. 22-23.
11. Винокуров, Е. Семья / Евгений Винокуров. – Текст : непосредственный // Родина. – 2021. – № 7. – С. 6-7.
12. Волкова, Н. Д. "Семья - мой дом" : методическая разработка воспитательного мероприятия / Волкова Н. Д. – Текст : непосредственный // Дополнительное образование и воспитание. – 2018. – № 5. – С. 30-32.

13. Гладкова, Ю. Семья как субъект образовательных отношений : на пути к доверительному общению / Ю. Гладкова. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2018. – № 2. – С. 69-78.
14. Голованова, Н. В. Новая форма семейного отдыха для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей / Голованова Н. В., Потупина С. Н. – Текст : непосредственный // Коррекционная педагогика. – 2023. – № 1 (январь-март). – С. 85-88.
15. Гончаров, М. А. Семейное воспитание в творчестве К. Д. Ушинского / М. А. Гончаров, В. Л. Кабанов, М. В. Тимофеева. – Текст : непосредственный // Наука и школа. – 2021. – № 5. – С. 120-130.
16. Гулиева, Х. Б. Особенности социализации подростков в семьях мигрантов / Х. Б. Гулиева. – Текст : непосредственный // Alma mater: Вестник высшей школы. – 2022. – № 2. – С. 30-34.
17. Донцов, Д. А. Специфика феномена готовности к семейной жизни современных российских юношей и девушек - студентов Москвы и Омска / Дмитрий Александрович Донцов, Маргарита Валерьевна Донцова, Светлана Юрьевна Вепренцова. – Текст : непосредственный // Образовательные технологии. – 2019. – № 1. – С. 73-87.
18. Езопова, С. А. Читательские коммуникации как средство обогащения представлений детей о семейных ценностях / Езопова С. А., Солнцева О. В. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2022. – № 9. – С. 23-31.
19. Жань Шаньчуань. Одна семья - три ребенка / Жань Шаньчуань ; фото Чэнь Цзяня. – Текст : непосредственный // Китай. – 2021. – № 7/8. – С. 60-61.
20. Зеленская, М. П. Брак и семья в студенческие годы: представления студентов / М. П. Зеленская. – Текст : непосредственный // Alma mater: Вестник высшей школы. – 2019. – № 6. – С. 81-85.
21. Зинарева, А. К. Игровой кейс "Дружная семья" : развитие коммуникации детей с нарушением речи / А. К. Зинарева. – Текст : непосредственный // Логопед. – 2021. – № 4. – С. 62-65.
22. Кабанов, В. Л. П. Ф. Лесгафт о семейном воспитании / В. Л. Кабанов, М. В. Тимофеева. – Текст : непосредственный // Педагогика. – 2020. – № 11. – С. 109-117.
23. Кабанов, В. Л. О подготовке педагогов в области семейного воспитания, в том числе для замещающих родителей / В. Л. Кабанов. – Текст : непосредственный // Наука и школа. – 2018. – № 5. – С. 208-213.
24. Карабанова, О. А. Семья как пространство развития личности / О. А. Карабанова. – Текст : непосредственный // Мир психологии. – 2018. – № 1. – С. 37-45.
25. Климантова, Г. И. Семья в системе социокультурных ценностей современной России / Г. И. Климантова. – Текст : непосредственный // Отечественный журнал социальной работы. – 2018. – № 3. – С. 126-130.

26. Кузнецова, М. Г. Моя дружная семья : занятие для детей 6-7 лет с ТНР / М. Г. Кузнецова. – Текст : непосредственный // Логопед. – 2018. – № 10. – С. 68-74.
27. Кулганов, В. А. Влияние семейного воспитания на возникновение агрессивного поведения детей / В. А. Кулганов, Е. В. Раева, А. В. Киселева. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2018. – № 10. – С. 4-8.
28. Кулганов, В. А. Опекунская семья как форма семейного устройства детей / В. А. Кулганов. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2021. – № 9. – С. 4-6.
29. Лапотникова, С. "Моя семья" : для детей 4-5 лет / С. Лапотникова. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2018. – № 10. – С. 13-15.
30. Ларюшкина, Н. В. Формирование семейных ценностей у младших школьников во внеурочной деятельности / Н. В. Ларюшкина, Т. Н. Козина. – Текст : непосредственный // Начальная школа. – 2019. – № 7. – С. 65-69.
31. Лотова, И. П. Защита семьи и традиционных семейных ценностей как фактор национальной безопасности России / И. П. Лотова. – Текст : непосредственный // Отечественный журнал социальной работы. – 2018. – № 4. – С. 11-17.
32. Ло Цзе. Семья - вопрос государственной значимости / Ло Цзе. – Текст : непосредственный // Китай. – 2022. – № 1. – С. 6-7.
33. Лучина, Т. И. Применение этнопедагогических средств в семейном воспитании / Т. И. Лучина. – Текст : непосредственный // Начальная школа. – 2019. – № 9. – С. 18-20.
34. Марков, В. Н. Семейный потенциал студентов / В. Н. Марков. – Текст : непосредственный // Мир психологии. – 2018. – № 4. – С. 224-239.
35. Марков, В. Н. Семья как фактор становления самосознания / В. Н. Марков. – Текст : непосредственный // Мир психологии. – 2019. – № 4. – С. 237-249.
36. Медянкина, М. Семейные ценности / Мария Медянкина. – Текст : непосредственный // Вокруг света. – 2019. – № 7. – С. 108-109.
37. Милькевич, О. А. Семья и детство: социально-культурные последствия пандемии / О. А. Милькевич, В. П. Сергеева. – Текст : непосредственный // Народное образование. – 2020. – № 6. – С. 125-129.
38. Назырова, Т. С. Традиции группы как способ формирования семейных ценностей / Т. С. Назырова, З. Р. Иванова. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2021. – № 2. – С. 46-51.
39. Нищакова, Е. В. Проект "Семейные мастерские" как средство формирования традиционных семейных ценностей и укрепления партнерских отношений ДОУ и семьи / Е. В. Нищакова, С. Г. Ильина. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2021. – № 8. – С. 68-70.

40. Панкова, Н. В. Формирование общей семейной культуры в условиях учреждения социального обслуживания / Панкова Н. В., Хавина Т. Ю. – Текст : непосредственный // Дополнительное образование и воспитание. – 2020. – № 10. – С. 13-18.
41. Панькин, А. В. Семья. Культура. Детство : методическая разработка интеллектуально-познавательной игры для обучающихся 8-14 лет / Панькин А. В., Брянцева Ю. В., Спицына Н. М. [и др.]. – Текст : непосредственный // Дополнительное образование и воспитание. – 2021. – № 3. – С. 59-64.
42. Пигуль, Г. И. Формирование семейных ценностей у детей разного возраста / Г. И. Пигуль. – Текст : непосредственный // Воспитание школьников. – 2018. – № 8. – С. 48-55.
43. Пилицына, Н. Б. Нетрадиционное родительское собрание во второй младшей группе "Семья - основа воспитания" / Н. Б. Пилицына. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2019. – № 8. – С. 60-61.
44. Приступа, Е. Н. Дети дома, или Семья на карантине / Е. Н. Приступа. – Текст : непосредственный // Нарконет. – 2020. – № 5. – С. 31-42.
45. Пышненко, М. "Папа, мама, я - спортивная семья" : праздник для детей старшего дошкольного возраста / М. Пышненко. – Текст : непосредственный // Дошкольное воспитание. – 2019. – № 1. – С. 51-54.
46. Реан, А. А. Семья в представлении подростков с просоциальным и асоциальным поведением / А. А. Реан, И. А. Коновалов, М. А. Новикова. – Текст : непосредственный // Мир психологии. – 2018. – № 1. – С. 75-88.
47. Реан, А. А. Семья как фактор профилактики асоциальности детей и подростков / А. А. Реан. – Текст : непосредственный // Защити меня. – 2018. – № 3. – С. 6-8.
48. Ростовская, Т. К. Русская традиционная семья: социально-философский анализ и осмысление перспектив сохранения и развития / Т. К. Ростовская, А. М. Егорычев. – Текст : непосредственный // Alma mater: Вестник высшей школы. – 2023. – № 1. – С. 97-106.
49. Ростовская, Т. К. Студенческая семья как объект научного исследования (обзор научных исследований по проблематике студенческих семей) / Т. К. Ростовская, Е. А. Князькова, Т. М. Ширшова. – Текст : непосредственный // Alma mater: Вестник высшей школы. – 2022. – № 11. – С. 106-113.
50. Самарина, Т. Г. Папа, мама, я - музыкальная семья! / Т. Г. Самарина. – Текст : непосредственный // Музыка в школе. – 2018. – № 3. – С. 69-74.
51. Скворцова, Н. Б. Раннее выявление детского и семейного неблагополучия / Н. Б. Скворцова, С. Д. Лбова, О. А. Дербенёва. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2020. – № 10. – С. 62-65.

52. 88  
С 568 Нестерова, С. Б. [Влияние семейного воспитания на формирование аутоагрессивного поведения подростков](#) / С. Б. Нестерова, У. С. Белоклокова. – Текст : непосредственный // Современная реальность в социально-психологическом контексте - 2019 : сборник научных трудов / под научной редакцией О. А. Белобрыкиной, М. И. Кошеновой ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2019. – С. 213-217.
53. 88  
С 568 Никифорова, Д. С. [К вопросу о перспективах семейного образования в России](#) / Д. С. Никифорова, З. В. Бродовская. – Текст : непосредственный // Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства : материалы научно-практического семинара (Новосибирск, 20-21 февраля 2018 г.) / под редакцией Г. С. Чесноковой, Е. В. Ушаковой ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2018. – С. 68-71.
54. 88  
С 568 Чесноков, В. А. [Формирование традиционных семейных ценностей как фактор сохранения государственных ценностей](#) / В. А. Чесноков. – Текст : электронный // Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства : материалы VII Международной научно-практической конференции (Новосибирск, 18-19 февраля 2021 г.) / под редакцией Г. С. Чесноковой, Е. В. Ушаковой ; редколлегия: Р. О. Агавелян, Н. А. Кузь, Л. В. Ковригина [и др.] ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2021. – С. 82-85.
55. Сола, Е. С. Формирование ценностного отношения к семье через организацию семейного досуга и отдыха / Сола Е. С. – Текст : непосредственный // Дополнительное образование и воспитание. – 2018. – № 7. – С. 13-17.
56. 60  
С 692 Капустина, О. В. [Технологии организации семейного досуга в условиях пандемии](#) / О. В. Капустина. – Текст : непосредственный // Социальные и культурные практики в современном российском обществе: инициатива, партнерство, стратегия развития : материалы VI Всероссийской научно-методической конференции (г. Новосибирск, 20-23 апреля 2021 г.) / под общей редакцией О. В. Капустиной, Н. С. Мурашовой ; Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск : НГПУ, 2021. – С. 120-122.
57. Тимофеева, Л. А. Детский сад и семья: новые аспекты взаимодействия / Л. А. Тимофеева, С. А. Кулакова. – Текст : непосредственный // Детский сад от А до Я. – 2019. – № 3. – С. 91-101.
58. Тырина, В. О. Семейные ценности. Сохранение семейных традиций через украшения / В. О. Тырина, О.В. Береговая. – Текст : непосредственный // Современные тенденции изобразительного, декоративно-прикладного искусств и дизайна. – 2020. – № 2. – С. 28-34.
59. Ульянов, Д. А. Современная семья и здоровый образ жизни / Д. А. Ульянов. – Текст : непосредственный // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 3. – С. 45-47.
60. Цветкова, Р. А. Моя семья : беседа в подготовительной к школе группе / Р. А. Цветкова. – Текст : непосредственный // Логопед. – 2019. – № 7. – С. 82-84.

61. Черненко, М. А. Семья вместе - душа на месте / М. А. Черненко. – Текст : непосредственный // Дошкольная педагогика. – 2020. – № 4. – С. 66-68.
62. Чурганов, О. А. Мотивация к физической активности детей школьного возраста через семейные традиции / О. А. Чурганов, Е. А. Гаврилова, Ю. В. Яковлева. – Текст : непосредственный // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 10. – С. 65-66.